

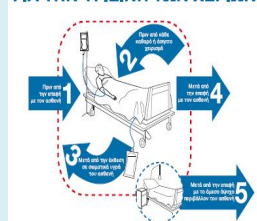
## ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

### ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

Αντισηψία χεριών

- Πριν την επαφή με τον ασθενή
- Πριν από κάθε καθαρό ή άσηπτο χειρισμό
- Μετά την επαφή με τον ασθενή ή το άμεσο άψυχο περιβάλλον του
- Μετά την επαφή με τα βιολογικά υγρά του ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Πλύσιμο χεριών όταν τα χέρια είναι εμφανώς λερωμένα

### ΤΑ 5 ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ



### ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ

- Πριν την επαφή με βιολογικά υγρά του σώματος (πιθανή έκθεση σε αίμα, υγρά παροχετεύσεων, εκκρίσεις κ.λ.π.) και μολυσμένα αντικείμενα
- Πριν την επαφή με βλεννογόνους ή περιοχές του σώματος με λύση της συνεχείας του δέρματος



### ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ- ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΓΥΑΛΙΩΝ

- Για την προστασία ματιών, μύτης και στόματος όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών



### ΧΡΗΣΗ ΜΠΛΟΥΖΑΣ

- Για την προστασία του δέρματος και των ενδυμάτων κατά τη διάρκεια νοσηλείας ή παρεμβατικής πράξης, όπου υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων



### ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΠΡΟΣΟΧΗ

- Αποφυγή τραυματισμού κατά τη χρήση βελονών, μαχαιριδίων και αιχμηρών αντικειμένων:

- Κατά το χειρισμό αιχμηρών εργαλείων
- Κατά την απόρριψη χρησιμοποιημένων βελονών
- Κατά τον καθαρισμό χρησιμοποιημένων εργαλείων

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΕΠΑΝΑΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΛΥΜΜΑΤΟΣ  
ΣΕ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΒΕΛΟΝΑ!**



### ΠΡΟΣΟΧΗ!

Οι βασικές προφυλάξεις πρέπει να λαμβάνονται  
από **ΟΛΟ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**  
για **ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ**  
και για **ΟΛΑ ΤΑ ΜΟΛΥΣΜΕΝΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ**

