



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΕΣΜΕΣ ΜΕΤΡΩΝ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

Ιούλιος 2014

Στόχος

Η σωστή εφαρμογή από τους επαγγελματίες υγείας των κανόνων υγιεινής των χεριών.

Πότε πρέπει να εφαρμόζεται η υγιεινή των χεριών (Τα 5 βήματα για την υγιεινή των χεριών);

- Πριν από κάθε επαφή με τον ασθενή
- Πριν από κάθε καθαρό ή άσηπτο χειρισμό
- Μετά από κάθε έκθεση σε σωματικά υγρά του ασθενή
- Μετά από κάθε επαφή με τον ασθενή
- Μετά από κάθε επαφή με το άμεσο άψυχο περιβάλλον του ασθενή

Κανόνες σωστής εφαρμογής της υγιεινής των χεριών

- Ελέγχουμε τη διαθεσιμότητα όλων των απαραίτητων υλικών.
- Εάν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε μόνο αλκοολούχο αντισηπτικό.
- Σε δυνητικό κίνδυνο επαφής με σπορογόνους μικροοργανισμούς (π.χ. *clostridium difficile*) πρέπει πρώτα να χρησιμοποιούμε σαπούνι με νερό και μετά αλκοολούχο αντισηπτικό.
- Χρησιμοποιήστε την απαραίτητη δόση σαπουνιού ή αλκοολούχου αντισηπτικού.
- Τρίβουμε με προσοχή όλες τις επιφάνειες των χεριών (παλάμες, μεσοδακτύλια διαστήματα, ακροδάχτυλα, εσωτερική επιφάνεια αντίχειρα).
- Εάν έχουμε χρησιμοποιήσει μόνο αλκοολούχο αντισηπτικό, αφήνουμε τα χέρια μας να στεγνώσουν.
- Εάν έχουμε χρησιμοποιήσει σαπούνι, ξεπλένουμε καλά τα χέρια μας με νερό, τα στεγνώνουμε με χειροπετσέτα μιας χρήσης και κλείνουμε τη βρύση χρησιμοποιώντας την ίδια χειροπετσέτα.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΕΣΜΕΣ ΜΕΤΡΩΝ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

Ιούλιος 2014

Στόχος

Η προστασία των επαγγελματιών υγείας κατά τη φροντίδα ασθενών και η πρόληψη μετάδοσης μικροοργανισμών σε ασθενείς που νοσηλεύονται ή προσέρχονται σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας.

A. Πότε εφαρμόζονται οι βασικές προφυλάξεις;

- Οι βασικές προφυλάξεις πρέπει να εφαρμόζονται από όλο το προσωπικό κατά τον χειρισμό όλων των ασθενών, όλων των δυνητικά μολυσμένων αντικείμενων καθώς και όταν υπάρχει κίνδυνος επαφής με αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά.

B. Ποια στοιχεία περιλαμβάνουν οι βασικές προφυλάξεις;

1. Υγιεινή των χεριών

- Εφαρμόστε «Τα 5 βήματα για την υγιεινή των χεριών».

2. Χρήση γαντιών

- Όταν υπάρχει κίνδυνος έκθεσης σε αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά.
- Όταν υπάρχει η πιθανότητα επαφής με βλεννογόνους ή περιοχές με λύση συνέχειας του δέρματος.
- Κατά την διάρκεια εκτέλεσης άσηπτων τεχνικών.

3. Χρήση προστατευτικής ενδυμασίας

- Όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών.

4. Χρήση μάσκας

- Χρήση απλής χειρουργικής μάσκας, όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών.

5. Οφθαλμική προστασία

- Όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών

6. Αιχμηρά αντικείμενα

- Ιδιαίτερη προσοχή κατά τη χρήση αιχμηρών αντικειμένων.
- Μην επανατοποθετείτε το κάλυμμα σε βελόνες.
- Απόρριψη σε ειδικά δοχεία απόρριψης αιχμηρών αντικειμένων.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΔΕΣΜΕΣ ΜΕΤΡΩΝ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

ΑΕΡΟΓΕΝΕΙΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

Ιούλιος 2014

Στόχος

Η προστασία των επαγγελματιών υγείας κατά τη φροντίδα ασθενών με νόσημα που μεταδίδεται αερογενώς και η πρόληψη μετάδοσης μικροοργανισμών σε ασθενείς που νοσηλεύονται ή προσέρχονται σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας.

A. Πότε εφαρμόζονται οι αερογενείς προφυλάξεις;

Οι αερογενείς προφυλάξεις λαμβάνονται επιπλέον των βασικών προφυλάξεων, όταν νοσηλεύονται ασθενείς που νοσούν ή είναι ύποπτοι για νόσημα που μεταδίδεται αερογενώς.

B. Ποια στοιχεία περιλαμβάνουν οι αερογενείς προφυλάξεις;

1. Χώρος νοσηλείας ασθενή

- Ο ασθενής συνιστάται να νοσηλεύεται σε θάλαμο αρνητικής πίεσης. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό πρέπει να νοσηλεύεται σε ιδιαίτερο θάλαμο νοσηλείας με προθάλαμο και ξεχωριστή τουαλέτα και η πόρτα πρέπει να παραμένει κλειστή.
- Ασθενείς με το ίδιο νόσημα μπορούν να συν-νοσηλεύονται.

2. Υγιεινή των χεριών

- Εφαρμόστε «Τα 5 βήματα για την υγιεινή των χεριών».

3. Χρήση μάσκας

- Χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας. Η μάσκα πρέπει να εφαρμόζεται πριν από την είσοδο στο χώρο νοσηλείας και να απορρίπτεται στον προθάλαμο του θαλάμου νοσηλείας.

4. Νοσοκομειακός εξοπλισμός

- Χρησιμοποιήστε όσο είναι εφικτό υλικά μίας χρήσης.
- Οι συσκευές που χρησιμοποιούνται κατά τη νοσηλεία του ασθενή (π.χ. πιεσόμετρο, θερμόμετρο), πρέπει να είναι αποκλειστικά για το συγκεκριμένο ασθενή.
- Οι συσκευές και το υλικό πολλαπλών χρήσεων πρέπει να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται πριν από τη χρήση σε άλλο ασθενή.

5. Μετακινήσεις του ασθενή

- Οι μετακινήσεις του ασθενή πρέπει να περιορίζονται στις απολύτως απαραίτητες
- Κατά τη μεταφορά, χορηγήστε απλή χειρουργική μάσκα στον ασθενή.
- Ενημερώστε το προσωπικό του τμήματος υποδοχής του ασθενή.

6. Επαγγελματίες υγείας

- Το νοσηλευτικό προσωπικό εάν είναι εφικτό συνιστάται να απασχολείται αποκλειστικά με τους συγκεκριμένους ασθενείς.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΕΣΜΕΣ ΜΕΤΡΩΝ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ

Ιούλιος 2014

Στόχος

Η προστασία των επαγγελματιών υγείας κατά τη φροντίδα ασθενών με νόσημα που μεταδίδεται με επαφή και η πρόληψη μετάδοσης μικροοργανισμών σε ασθενείς που νοσηλεύονται ή προσέρχονται σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας.

A. Πότε εφαρμόζονται οι προφυλάξεις επαφής;

Οι προφυλάξεις επαφής λαμβάνονται επιπλέον των βασικών προφυλάξεων, όταν νοσηλεύονται ασθενείς που νοσούν ή είναι ύποπτοι για νόσημα που μεταδίδεται με επαφή.

B. Ποια στοιχεία περιλαμβάνουν οι προφυλάξεις επαφής;

1. Χώρος νοσηλείας ασθενή

- Ο ασθενής συνιστάται να νοσηλεύεται σε ιδιαίτερο θάλαμο νοσηλείας με προθάλαμο και ξεχωριστή τουαλέτα και η πόρτα πρέπει να παραμένει κλειστή.
- Ασθενείς με το ίδιο νόσημα μπορούν να συν-νοσηλεύονται.

2. Υγιεινή των χεριών

- Εφαρμόστε «Τα 5 βήματα για την υγιεινή των χεριών».

3. Χρήση προστατευτικής ενδυμασίας

- Χρήση προστατευτικής ενδυμασίας μίας χρήσης, πριν την είσοδο στο χώρο νοσηλείας του ασθενή.
- Η προστατευτική ενδυμασία πρέπει να αφαιρείται ακριβώς πριν την έξοδο από το χώρο νοσηλείας.
- Η προστατευτική ενδυμασία πρέπει να είναι μακριά ρόμπα με μανίκια μέχρι τους καρπούς.

4. Χρήση μάσκας

- Χρήση απλής χειρουργικής μάσκας, όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών.

5. Νοσοκομειακός εξοπλισμός

- Χρησιμοποιήστε όσο είναι εφικτό υλικά μίας χρήσης.
- Οι συσκευές που χρησιμοποιούνται κατά τη νοσηλεία του ασθενή (π.χ. πιεσόμετρο, θερμομέτρο), πρέπει να είναι αποκλειστικά για το συγκεκριμένο ασθενή.
- Οι συσκευές και το υλικό πολλαπλών χρήσεων πρέπει να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται πριν από τη χρήση σε άλλο ασθενή.

6. Μετακινήσεις του ασθενή

- Οι μετακινήσεις του ασθενή πρέπει να περιορίζονται στις απολύτως απαραίτητες
- Ενημερώστε το προσωπικό του τμήματος υποδοχής του ασθενή.

7. Επαγγελματίες υγείας

- Το νοσηλευτικό προσωπικό εάν είναι εφικτό συνιστάται να απασχολείται αποκλειστικά με τους συγκεκριμένους ασθενείς.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΔΕΣΜΕΣ ΜΕΤΡΩΝ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΜΕΤΑΔΙΔΟΝΤΑΙ ΜΕ ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΑ

Ιούλιος 2014

Στόχος

Η προστασία των επαγγελματιών υγείας κατά τη φροντίδα ασθενών με νόσημα που μεταδίδεται με σταγονίδια και η πρόληψη μετάδοσης μικροοργανισμών σε ασθενείς που νοσηλεύονται ή προσέρχονται σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας.

A. Πότε εφαρμόζονται οι προφυλάξεις σταγονιδίων;

Οι προφυλάξεις σταγονιδίων λαμβάνονται επιπλέον των βασικών προφυλάξεων, όταν νοσηλεύονται ασθενείς που νοσούν ή είναι ύποπτοι για νόσημα που μεταδίδεται με σταγονίδια.

B. Ποια στοιχεία περιλαμβάνουν οι προφυλάξεις σταγονιδίων;

1. Χώρος νοσηλείας ασθενή

- Ο ασθενής συνιστάται να νοσηλεύεται σε ιδιαίτερο θάλαμο νοσηλείας με προθάλαμο και ξεχωριστή τουαλέτα και η πόρτα πρέπει να παραμένει κλειστή.
- Ασθενείς με το ίδιο νόσημα μπορούν να συν-νοσηλεύονται.

2. Υγιεινή των χεριών

- Εφαρμόστε «Τα 5 βήματα για την υγιεινή των χεριών».

3. Χρήση προστατευτικής ενδυμασίας

- Χρήση προστατευτικής ενδυμασίας πριν την είσοδο στο χώρο νοσηλείας του ασθενή.
- Η προστατευτική ενδυμασία πρέπει να αφαιρείται ακριβώς πριν την έξοδο από το χώρο νοσηλείας.
- Η προστατευτική ενδυμασία πρέπει να είναι μακριά ρόμπα με μανίκια μέχρι τους καρπούς.

4. Χρήση μάσκας

- Χρήση απλής χειρουργικής μάσκας, όταν πλησιάσετε τον ασθενή σε απόσταση μικρότερη του 1 μέτρου.

5. Νοσοκομειακός εξοπλισμός

- Χρησιμοποιήστε όσο είναι εφικτό υλικά μίας χρήσης
- Οι συσκευές που χρησιμοποιούνται κατά τη νοσηλεία του ασθενή (π.χ. πιεσόμετρο, θερμόμετρο), πρέπει να είναι αποκλειστικά για το συγκεκριμένο ασθενή.
- Οι συσκευές και το υλικό πολλαπλών χρήσεων πρέπει να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται πριν από τη χρήση σε άλλο ασθενή.

6. Μετακινήσεις του ασθενή

- Οι μετακινήσεις του ασθενή πρέπει να περιορίζονται στις απολύτως απαραίτητες
- Κατά τη μεταφορά, χορηγήστε απλή χειρουργική μάσκα στον ασθενή.
- Ενημερώστε το προσωπικό του τμήματος υποδοχής του ασθενή.

7. Επαγγελματίες υγείας

- Το νοσηλευτικό προσωπικό εάν είναι εφικτό συνιστάται να απασχολείται αποκλειστικά με τους συγκεκριμένους ασθενείς.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΕΣΜΕΣ ΜΕΤΡΩΝ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΛΟΙΜΩΞΗ Ή ΦΟΡΕΙΑ ΑΠΟ ΠΟΛΥΑΝΘΕΚΤΙΚΟ ΜΙΚΡΟΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΠΟΥ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ ΜΕΣΩ ΕΠΑΦΗΣ

Ιούλιος 2014

Στόχος

Η πρόληψη μετάδοσης πολυανθεκτικών μικροοργανισμών σε ασθενείς που νοσηλεύονται ή προσέρχονται σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας.

Διαχείριση ασθενή

1. Μικροβιολογικό Εργαστήριο

- Ενημέρωση ΕΝΛ και επαγγελματιών υγείας στην κλινική / τμήμα στο οποίο νοσηλεύεται ο ασθενής.

2. Νοσηλεία ασθενή

- Μεταφορά του ασθενή σε μόνωση. Συν-νοσηλεία ασθενών με λοίμωξη ή αποικισμό από συγκεκριμένο πολυανθεκτικό στέλεχος, σε περίπτωση που δεν είναι εφικτή η μόνωσή τους.
- Καθορισμός συγκεκριμένων επαγγελματιών υγείας που θα αναλάβουν τη νοσηλεία του ασθενή, εάν αυτό δεν είναι εφικτό περιορισμός των ατόμων που ασχολούνται με τη φροντίδα του ασθενή.
- Ενημέρωση οικείων προσώπων του ασθενή καθώς και ατόμων που εμπλέκονται στη φροντίδα του.
- Κατάλληλη σήμανση στο χώρο νοσηλείας ή στο φάκελο του ασθενή.
- Εφαρμογή κατάλληλων προφυλάξεων επαφής πέρα των βασικών.

3. Νοσοκομειακός εξοπλισμός

- Εξασφάλιση διαθεσιμότητας απαιτούμενων αναλώσιμων υλικών.
- Χρησιμοποιήστε όσο είναι εφικτό υλικά μίας χρήσης.
- Οι συσκευές που χρησιμοποιούνται κατά τη νοσηλεία του ασθενή (π.χ. πιεσόμετρο, θερμόμετρο), πρέπει να είναι αποκλειστικά για το συγκεκριμένο ασθενή.
- Οι συσκευές και το υλικό πολλαπλών χρήσεων πρέπει να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται πριν από τη χρήση σε άλλο ασθενή.

4. Υγιεινή των χεριών

- Εφαρμόστε «Τα 5 βήματα για την υγιεινή των χεριών».

5. Μετακινήσεις του ασθενή

- Οι μετακινήσεις του ασθενή πρέπει να περιορίζεται στις απολύτως απαραίτητες
- Ενημερώστε το προσωπικό του τμήματος υποδοχής του ασθενή.
- Ενημερώστε το νοσοκομείο προορισμού σε περίπτωση διακομιδής του ασθενή.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΕΣΜΕΣ ΜΕΤΡΩΝ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΝΕΟΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΟΥ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΑΠΟΙΚΙΣΜΟΥ ΑΠΟ ΠΟΛΥΑΝΘΕΚΤΙΚΟ ΣΤΕΛΕΧΟΣ

Ιούλιος 2014

Στόχος

Η πρόληψη μετάδοσης πολυανθεκτικών μικροοργανισμών σε ασθενείς που νοσηλεύονται ή προσέρχονται σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας.

Διαχείριση νεοεισερχόμενου ασθενή

1. Σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας

- Έλεγχος αποικισμού σε όλους τους ασθενείς που εισάγονται σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ορθικό επίχρισμα, βρογχικές εκκρίσεις ή φαρυγγικό επίχρισμα σε μη διασωληνωμένο ασθενή).

2. Σε κλινικές ή τμήματα νοσηλείας

- Έλεγχος αποικισμού σε ασθενείς με:
 - Γνωστό ιστορικό αποικισμού ή λοίμωξης από πολυανθεκτικό στέλεχος
 - Ιστορικό νοσηλείας και λήψης αντιβιοτικών ευρέος φάσματος το τελευταίο 6μηνο.
 - Ιστορικό νοσηλείας σε νοσοκομείο ή ίδρυμα χρονίως πασχόντων το τελευταίο 6μηνο.
 - Ιστορικό πολύμηνης νοσηλείας ή συστηματικών επισκέψεων σε νοσοκομεία στο πλαίσιο αντιμετώπισης χρόνιων νοσημάτων.