

## Πρόγραμμα

### Μητρικός Θηλασμός: Το δώρο της φύσης σε μάνα και παιδί

Το μητρικό γάλα, η πρώτη τροφή του βρέφους είναι μοναδικός Θησαυρός, "ο λευκός χρυσός", ο πρώτος "εμβολιασμός" του.

Όλες σχεδόν οι γυναίκες είναι ικανές από την φύση να θηλάζουν. Αλλά και όλα τα βρέφη είναι φτιαγμένα από την φύση να θηλάζουν.

Ας πορευτούμε στο ταξίδι της ζωής, φυσικά, αυθεντικά και με αγάπη.

**Ας εμπιστευτούμε την μητέρα φύση!  
Αυτή γνωρίζει, αυτή προνοεί,  
ας ακολουθήσουμε τον δρόμο της!**

**18:00 Προσέλευση**

**18:15 Έναρξη –Χαιρετισμοί**

**Ηρακλής Γκότσης,**  
Δήμαρχος Νέας Ιωνίας

**Μιχαήλ Κούρτης,**  
Διοικητής Κωνσταντοπούλειου Γ.Ν. Ν. Ιωνίας

**Ανδρέας Γερολυμάτος**  
Διευθυντής Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής

**18:30-19:15 Εισηγήσεις**

**Ομιλητές:**

**Ασημίνα Ρουχίτσα,** μαία  
Θέμα: **"Μητρικός Θηλασμός"**

**Καπεντζώνη Ευτυχία,** μαία  
Θέμα: **Μητρικός Θηλασμός και Εργασία**

**Μαρία Ζωγράφου,** ψυχολόγος  
Θέμα: **Θηλασμός-Απογαλακτισμός: Ωφέλειες & Δυσκολίες**

**Γεώργιος Μεταξάς,**  
ειδικός χειρουργός μαστού MD Msc Mphil Phd FEBSS FRCS  
Θέμα: **Η λειτουργία του Ιατρείου Μαστού στο  
"ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ" Γ.Ν.Ν.ΙΩΝΙΑΣ**

**Είσοδος απέναντι από την οδό Ολύμπου**