

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΡΣΗΣ ΜΟΝΩΣΗΣ ΓΙΑ COVID 19 (+) ΑΣΘΕΝΕΙΣ, ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΠΛΗΡΟΥΝΤΑΙ ΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

1. Ασθενείς με ήπια ή μέτριας σοβαρότητας νόσο, μπορούν να διακόψουν την απομόνωση οίκοι μετά την πάροδο τουλάχιστον 10 ημερών από το πρώτο σύμπτωμα **και** τουλάχιστον 24 ώρες πλήρους απυρεξίας χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών, **και** όταν όλα τα υπόλοιπα συμπτώματα βαίνουν βελτιούμενα.
2. Ασθενείς με σοβαρή νόσο ή ανοσοκατασταλμένοι (ενεργός νεοπλασία, HIVCD4<200, κορτιζόνη>20 mgγια τουλάχιστον 14 ημέρες) μπορεί να χρειάζονται μόνωση έως και 20 ημερών , εξ αιτίας του πολλαπλασιασμού του ιού που σε αυτά τα άτομα διαρκεί άνω των 10 ημερών **και** τουλάχιστον 24 ώρες πλήρους απυρεξίας χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών, **και** όταν όλα τα υπόλοιπα συμπτώματα βαίνουν βελτιούμενα.
3. Σε ασυμπτωματικούς φορείς του ιού, η άρση απομόνωσης συστήνεται σε τουλάχιστον 10 ημέρες μετά το πρώτο θετικό τεστ.
4. Δεν συστήνεται επανέλεγχος με μοριακή μέθοδο παρά μόνον εάν για κάποιο λόγο χρειάζεται η άρση απομόνωσης σε λιγότερο από 10 ημέρες και για τον ίδιο λόγο (η άρση απομόνωσης σε λιγότερο από 20 ημέρες) στους ανοσοκατασταλμένους ασθενείς. Σε αυτή την περίπτωση απαιτούνται 2 μοριακά τεστ αρνητικά με ενδιάμεσο χρονικό διάστημα ≥ 24 ωρών με την πρϋπόθεση 24 ωρών πλήρους απυρεξίας χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών, και με λοιπά συμπτώματα σε βελτίωση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΓΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΟΥΣ COVID 19 (+) ΑΣΘΕΝΕΙΣ

1. Ασθενείς με ήπια ή μέτριας σοβαρότητας νόσο μπορούν να διακόψουν τις προφυλάξεις μετάδοσης μετά την πάροδο τουλάχιστον 10 ημερών από το πρώτο σύμπτωμα

και τουλάχιστον 24 ώρες πλήρους απυρεξίας χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών, **και** όταν όλα τα υπόλοιπα συμπτώματα βαίνουν βελτιούμενα.

2. Ασθενείς με σοβαρή νόσο ή ανοσοκατασταλμένοι μπορούν να διακόψουν τις προφυλάξεις μετάδοσης μετά την πάροδο 10 έως 20 ημερών από το πρώτο σύμπτωμα

και τουλάχιστον 24 ώρες πλήρους απυρεξίας χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών, **και** όταν όλα τα υπόλοιπα συμπτώματα βαίνουν βελτιούμενα.

3. Δεν συστήνεται επανέλεγχος με μοριακή μέθοδο παρά μόνον εάν για κάποιο λόγο χρειάζεται η διακοπή μέτρων προφύλαξης σε λιγότερο από 10 ημέρες και για τον ίδιο λόγο (σε λιγότερο από 20 ημέρες) στους ανοσοκατασταλμένους ασθενείς. Σε αυτή την περίπτωση απαιτούνται 2 μοριακά τεστ αρνητικά με ενδιάμεσο χρονικό διάστημα ≥ 24 ωρών με την πρϋπόθεση 24 ωρών πλήρους απυρεξίας χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών, και με λοιπά συμπτώματα σε βελτίωση.

Σημείωση: Η απόφαση εξιτηρίου του ασθενούς δεν αφορά μόνο την διακοπή των μέτρων προφύλαξης αλλά και την γενικότερη εικόνα του ασθενούς (αιμοδυναμική και αερομετρική κατάσταση), και άρα η διακοπή των μέτρων προφύλαξης δεν είναι δεσμευτική του εξιτηρίου.

CDC guidelines for Healthcare Professionals August 2020

A. Κ. Μασγάλα
Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος
Πρόεδρος Επιτροπής ΕΝΛ