

Πρότυπη Λειτουργία **Β' Ορθοπαιδικής Πανεπιστημιακής Κλινικής του Ε.Κ.Π.Α.**

Ιστορικό

Ίδρυση της Κλινικής:

Η Β' Ορθοπαιδική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών ιδρύθηκε, μετά από πρόταση του τότε μοναδικού και σήμερα ομότιμου Καθηγητή Ορθοπαιδικής κ. Γ. Χαρτοφυλακίδη στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με το Π. Δ. 25/92 «Ίδρυση Κλινικών στο Τμήμα της Ιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών» (ΦΕΚ 550B/94).

Εγκατάσταση της Κλινικής:

Δεδομένου ότι είχαν ήδη καταληφθεί οι χώροι από άλλες Κλινικές και εργαστήρια του Ε.Σ.Υ. η Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική στεγάστηκε εκτός του νέου συγκροτήματος σε παρακείμενο παλαιό κτήριο. Το κτήριο αυτό ήταν αρχικά σχολικό κτίριο που μετατράπηκε το 1923 σε Νοσοκομείο για να καλύψει τις ανάγκες των προσφύγων της περιοχής. Στον 1^ο όροφο του κτηρίου αυτού η Ορθοπαιδική Κλινική στεγάζεται μέχρι σήμερα.

Λειτουργία της Κλινικής:

Το 1997 άρχισε να υποδέχεται μόνο εξωτερικούς ασθενείς. Μετά από εργασίες αναμόρφωσης του χώρου η κλινική απέκτησε την δυνατότητα νοσηλείας ασθενών (1998). Έκτοτε η κλινική λειτουργεί ανελλιπώς στα πλαίσια της λειτουργίας του νοσοκομείου.

Διατελέσαντες Διευθυντές:

Απο Ίδρύσεως της β' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Ε.Κ.Π.Α. έως σήμερα υπηρέτησαν ως Διευθυντές οι κάτωθι:

Καθηγητής Ζ. Αγορόπουλος
Αν. Καθηγητής Γ. Παπαχρήστου
Καθηγητής Δ. Κορρές
Αν. Καθηγητής Ν. Ευσταθόπουλος
2013- σήμερα: Καθηγητής Γ. Χ. Μπάμπης

Στελέχη της Κλινικής:

Σήμερα στην Κλινική υπηρετούν 8 στελέχη εκ των οποίων ο Καθηγητής, 2 Αναπληρωτές Καθηγητές, 2 Επίκουροι Καθηγητές, 2 Επιμελητές Α' ΕΣΥ και 1 Ιατρός ΕΣΥ (ΠΕ). Συγκεκριμένα υπηρετούν οι κάτωθι:

Καθηγητής-Διευθυντής: Γ.Χ. Μπάμπης,
Αναπληρωτής Καθηγητής Ν. Ευσταθόπουλος,
Αναπληρωτής Καθηγητής Ευστ. Χρονόπουλος,
Επίκουρος Καθηγητής κ. Β. Νικολάου,
Επίκουρος Καθηγητής κ. Η. Παπαδόπουλος
Επ. Α' ΕΣΥ κ. Ι. Σούρλας,
Επιμ. Α' ΕΣΥ κ. Μ. Κασσέτα
Ορθοπαιδικός Ιατρός (Π.Ε.) κ. Β. Παπαλεωνιδοπούλου

Γραμματειακή υποστήριξη:

Γραμματεία Κλινικού έργου κ. Αικατερίνη Δουκαρέλη (Δ.Υ.)

Τηλ. 213-2057964

Γραμματεία Ακαδημαϊκού έργου κ. Παναγιώτα (Μπέτυ) Λέγκα (Ε.Λ.Κ.Ε.)

Τηλ. 213-2057956

Νοσηλευτικό Προσωπικό:

Στην Β' Ορθοπαιδική Κλινική υπηρετούν ο Προϊστάμενος κ. Μιχαήλ Μαντζανάς και 12 εξειδικευμένοι στα ορθοπαιδικά και τα κατάγματα νοσηλευτές. Στα τακτικά εξωτερικά Ιατρεία υπηρετεί επιπλέον 1 νοσηλεύτρια. Τα Ορθοπαιδικά τακτικά χειρουργεία καλύπτονται από 5 νοσηλεύτριες εξειδικευμένες στην Ορθοπαιδική εναλλάξ.

Ειδικευόμενοι Ορθοπαιδικοί:

Η Κλινική χορηγεί πλήρη ειδικότητα στην Ορθοπαιδική. Υπηρετούν 6 ειδικευόμενοι Ορθοπαιδικοί, όσοι μέχρι σήμερα προβλέπονται από το Υπουργείο Υγείας. Έχει επανειλημμένα ζητηθεί η αύξηση του αριθμού των ειδικευομένων και αναμένεται η έγκριση.

Φυσικοθεραπεία και αποκατάσταση

Στην κλινική απασχολούνται σε μόνιμη βάση 2 φυσικοθεραπευτές εξειδικευμένοι στην κινητοποίηση και φυσική αποκατάσταση των ασθενών

Δύναμη Κλινών:

Η Κλινική σήμερα εδράζεται στον Α' όροφο του Παλαιού Κτιρίου του ΓΝΑ «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ-ΠΑΤΗΣΙΩΝ», με δύναμη 29 κλινών, οι οποίες κατανέμονται σε εννέα (9) θαλάμους.

Αίθουσα εκπαίδευσης:

Στον κύριο χώρο του 1^{ου} ορόφου λειτουργεί εκαπιδευτικός χώρος εξοπλισμένος με σύγχρονα οπτικο-ακουστικά μέσα συναμικότητας 20 ατόμων. Ο χώρος αυτός χρησιμοποιείται για Conferences κάθε Τετάρτη, για μαθήματα φοιτητών Ιατρικής Ε' έτους, για τα μαθήματα του εκπαιδευτικού προγράμματος ειδικευομένων, για προβολή webinars.

Γραφεία Διευθυντού και στελεχών

Στο υπερυψωμένο ισόγειο του παλαιού κτηρίου (ανακαινίσθηκαν πρόσφατα με δωρεά αδελφών Κληρονόμου)

Εξωτερικά Ιατρεία

Η κλινική διαθέτει χώρο εξωτερικών Ιατρείων στον 2^ο όροφο του Κωνσταντοπουλείου συγκροτήματος (νέο κτήριο). Αποτελείται από δύο εξεταστικούς χώρους και θέση γραμματείας. Τα εξωτερικά Ιατρεία λειτουργούν ανελλιπώς και σε αυτά εξετάζονται σύμφωνα με τα επίσημα στατιστικά του νοσοκομείου 9.000 ασθενείς ανα έτος.

Απογευματινά Ιατρεία

Η Κλινική (Καθηγητές και Ιατροί Ε.Σ.Υ.) συμμετέχει στο πρόγραμμα απογευματινών Ιατρείων του νοσοκομείου σύμφωνα με τον νόμο. Ραντεβού για απογευματινά Ιατρεία αποκλειστικά μόνο μέσω του 1535.

Τ.Ε.Π.

Στον χώρο των Τ.Ε.Π. του νοσοκομείου έχει διαμορφωθεί ειδικός χώρος εξέτασης για τα επείγοντα ορθοπαιδικά περιστατικά με 3 εξεταστικές κλίνες και δυνατότητα τοποθέτησης γύψινων επιδέσμων. Η Ορθοπαιδική κλινική συμμετέχει στο πρόγραμμα εφημεριών του ΕΣΥ και αντιμετωπίζει περισσότερα από 8000 επείγοντα περιστατικά ανά έτος.

Εφημερίες:

Η Κλινική εφημερεύει σύμφωνα με το πρόγραμμα εφημεριών του Νοσοκομείου (1^η ΥΠΕ). Ωράριο των γενικών εφημεριών: Καθημερινές: 14:30 έως 08:00 επομένης, Σαββατοκύριακα και αργίες: 08:00 έως

08:00 επομένης. Εκτός των γενικών εφημεριών η κλινική εφημερεύει καθημερινά τις πρωινές ώρες 08:00 έως 14:30 (εκτός της επομένης γενικής εφημερίας).

Χειρουργεία

Η Β' Ορθοπαιδική Κλινική του Ε.Κ.Π.Α. διαθέτει προς αποκλειστική χρήση (από το 2013) δική της χειρουργική αίθουσα (αρ. 4) την οποία καθημερινά χρησιμοποιεί για Τακτικά και επείγοντα χειρουργεία. Η αίθουσα είναι πλήρως εξοπλισμένη και ανακαινίστηκε το 2014. Στην ανακαίνιση τοποθετήθηκε νέο χειρουργικό κρεβάτι (2014) με όλες τις δυνατότητες και καινούργιες επεκτάσεις χειρουργικής έλξης για κατάγματα, αντικαταστάθηκε το δάπεδο με νέο, έγινε αλλαγή της φοράς της αίθουσας για καλύτερη εργονομική διάταξη. Η κλινική έχει αποκλειστική χρήση C-Arm. Η αίθουσα φέρει οθόνη 32' και ηλεκτρονικό υπολογιστή συνδεδεμένο στο διαδίκτυο (2016) για προεγχειρητικό έλεγχο και σχεδιασμό κλπ. Η αίθουσα διαθέτει 3 προθαλάμους (προετοιμασίας, αναισθησίας, C-Arm) και έναν επιπλέον θάλαμο καθαριότητας.

Χειρουργικές επεμβάσεις

Τα χειρουργεία μας περιλαμβάνουν ένα ευρύ φάσμα της Ορθοπαιδικής με επεμβάσεις που ως επί το πλείστον χαρακτηρίζονται εξαιρετικά βαρείες ή και ειδικές. Κάθε έτος χειρουργούνται περισσότεροι από οκτακόσιοι (800) ασθενείς από όλη την Ελλάδα εκ των οποίων εξακόσιοι (600) κατανεμημένοι στις περίπου διακόσιες (230) τακτικές χειρουργικές αίθουσες ενώ διακόσιοι (200) σε αίθουσες εκτάκτων περιστατικών.

Εκπαίδευση 5-ετών φοιτητών της Ιατρικής Σχολής του Ε.Κ.Π.Α.

Από το ακαδημαϊκό έτος 2000-2001 ξεκίνησε η εκπαίδευση φοιτητών. Κάθε Ακαδημαϊκό έτος εκπαιδεύονται ανελλιπώς στην Κλινική με από έδρας μαθήματα και πρακτική εξάσκηση στους θαλάμους, στα χειρουργεία, στο τμήμα επειγόντων (Τ.Ε.Π.) και στα εξωτερικά ιατρεία (120) φοιτητές κατανεμημένοι σε 6 σειρές. *Η κάθε σειρά φοιτητών εκπαιδεύεται για 4 εβδομάδες.*

Εκπαίδευση στην Ορθοπαιδική Γενικών Ιατρών

3-μηνη εκπαίδευση ειδικευομένων στην Γενική Ιατρική

Διαφάνεια

- 1. Οι προμήθεια του εμφυτεύσιμου Ορθοπαιδικού υλικού γίνεται με απόλυτα διαφανή τρόπο. Η επιλογή του τύπου του**

εμφυτεύματος για κάθε ασθενή γίνεται ανοικτά στην Conference της Κλινικής με βάση την αποδεδειγμένη Ιατρική πρακτική (evidence based medicine). Από το 2013 με πρωτοβουλία της διεύθυνσης της κλινικής πραγματοποιείται από το γραφείο προμηθειών μειοδοτική διαδικασία για κάθε ασθενή. Από το 2014 η προμήθεια γίνεται με ανοικτή συλλογή προσφορών η οποία έχει ανανεωθεί ήδη 2 φορές. Η τιμές που επιτυγχάνει το νοσοκομείο βρίσκονται πάντα κάτω από το εκάστοτε παρατηρητήριο τιμών της ΕΠΥ. Τον Μάρτιο του 2017 ξεκίνησε η διαδικασία ηλεκτρονικού διαγωνισμού προμήθειας (πρώτη φορά Πανελλαδικά) που βρίσκεται πλέον στο τελικό στάδιο ολοκλήρωσης και εφαρμογής.

2. **Προϋπολογισμός:** Η κλινική διαθέτει εγκεκριμένο κλειστό προϋπολογισμό για την προμήθεια Ορθοπαιδικού υλικού (κωδικός 1313) τον οποίο σε συνεργασία με την διοίκηση και την οικονομική υπηρεσία εφαρμόζει απαρέγκλιτα από το 2013 χωρίς υπερβάσεις.
3. Οι εκπονήσεις των ερευνητικών προγραμμάτων της κλινικής γίνεται μέσω του Ειδικού λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας **Ε.Λ.Κ.Ε.** με βάση τους εκάστοτε νόμους που τον διέπουν. Ενίσχυση των ερευνητικών δραστηριοτήτων της κλινικής από ιδιωτικούς φορείς γίνονται πάλι μέσω του Ε.Λ.Κ.Ε.
4. **Λίστα Χειρουργείου:** Μετά την καθιέρωση με νόμο της λίστας χειρουργείου αυτή εφαρμόζεται στην κλινική μας. Υπεύθυνοι για την λίστα είναι από τον νόμο η επιτροπή χειρουργείου που υπάρχει στο νοσοκομείο μας.
5. Όλες οι άλλες δράσεις γίνονται με **έγκριση ΕΟΦ** (όπου έχει αρμοδιότητα)
6. Η Κλινική καταθέτει **παρουσιολόγιο καθημερινά** στην διοίκηση του νοσοκομείου.

Κλινικά Τμήματα

Η κλινική μας διαθέτει τα κάτωθι τμήματα

1. Τμήμα επανορθωτικής Ορθοπαιδικής Ενηλίκων
2. Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων
3. Τμήμα ώμου
4. Τμήμα Περιπροθετικών λοιμώξεων
5. Τμήμα μυοσκελετικών κακώσεων και καταγμάτων του σκελετού
6. Τμήμα σπονδυλικής στήλης

7. Τμήμα Οστεοπόρωσης
8. Τμήμα Ορθοπαιδικής Έρευνας

Μεταξύ των τμημάτων αυτών το τμήμα Επανορθωτικής Ορθοπαιδικής Ενηλίκων είναι το σημαντικότερο με σημαντικό και πρωτοποριακό έργο. Η κλινική εφαρμόζει τεχνικές και διαδικασίες ταχείας αποκατάστασης μετά από πρωτογενείς αρθροπλαστικές ισχίου και γόνατος με ημερήσια νοσηλεία. Η κλινική αποτελεί κέντρο αναφοράς αναθεωρήσεων αρθροπλαστικών και αντιμετώπισης περιπροθετικών λοιμώξεων. Στην κλινική μας γίνονται προσπελάσεις μικρής παρεμβατικότητας όλων των ειδών και είναι σε εφαρμογή πρωτόκολλα περιορισμού μεταγγίσεων και πολυπαραγοντικά πρωτόκολλα πόνου.

Το Ιατρείο Οστεοπόρωσης ιδρύθηκε και λειτουργεί (από το 2017) μετά την προμήθεια με επί 3 ετία ενέργειες της κλινικής μας και επιδότηση από την 1^η ΥΠΕ **μηχανήματος μέτρησης οστικής πυκνότητας (DEXA)** το οποίο θα εξυπηρετεί περισσότερους από δύο χιλιάδες (2.000) ασθενείς ανά έτος. Το μηχάνημα αυτό λειτουργεί ήδη στα πλαίσια του ακτινολογικού τμήματος του νοσοκομείου σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο του 2^{ου} ορόφου του κεντρικού κτηρίου του συγκροτήματος.

Συνεργασίες με τμήματα του Νοσοκομείου:

Η κλινική συνεργάζεται με όλες τις κλινικές και τα εργαστήρια του νοσοκομείου. Κύριοι συνεργάτες το αναισθησιολογικό τμήμα με χρήση σύγχρονων πρωτοκόλλων αναισθησίας και αντιμετώπισης του μετεγχειρητικού πόνου. Στην αντιμετώπιση των περιπροθετικών λοιμώξεων με την παθολόγο-λοιμωξιολόγο κα Κ. Μασγάλα και με το μικροβιολογικό εργαστήριο που εφαρμόζει σύγχρονες και αξιόπιστες τεχνικές καλλιέργειών και σε ερευνητικά πρωτόκολλα λειτουργικής γονιδιωματικής (κ. Λυκούση). Το ακτινολογικό τμήμα μετά την προμήθεια με δωρεά της δωρήτριας νέου υπερσύγχρονου απολύτως ψηφιακού ακτινολογικού μηχανήματος (flat panel) είναι κύριος αρωγός του κλινικού και ερευνητικού μας έργου. Το τμήμα αξονικού τομογράφου (2 εκ των οποίων ο ένας 64 τομών) συνεργάζεται επίσης άψογα με την κλινική μας τόσο διαγνωστικά αλλά και θεραπευτικά (εκλεκτικοί εμβολισμοί). Η κλινική συνεργάζεται με την καρδιολογική κλινική, την αιμοδοσία (περιορισμός αριθμού μεταγγίσεων 70% από το 2014, περιορισμός κόστους ελέγχου STDs 95%) και το βιοχημικό (νέοι βιοχημικοί δείκτες οστεοπόρωσης).

Συνεργασία με ερευνητικά κέντρα του Εξωτερικού

Η κλινική μας συνεργάζεται με το εγνωσμένου κύρους κέντρο Sanger Institute, Cambridge UK σε πρωτόκολλα γονιδιακής έρευνας και λειτουργικής γονιδιωματικής για την οστεοαρθρίτιδα.

Σύγχρονες νοσοκομειακές κλίνες

Μετά απο ενέργειες της κλινικής μας σε συνεργασία με την διοίκηση του Νοσοκομείου και την αμέριστη βοήθεια της 1^{ης} ΥΠΕ εκρίθηκε κονδύλιο απο την περιφέρεια Αττικής για την προμήθεια 29 σύγχρονων Ορθοπαιδικών κλινών και του συνοδευτικού εξοπλισμού για την αντικατάσταση των φθαρμένων και πεπαλαιωμένων νοσοκομειακών κλινών μας.

Εκπαιδευτικό, Διδακτικό και Ερευνητικό Έργο της Β΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΕΚΠΑ

Διδακτικό έργο

Κάθε Ακαδημαϊκό έτος εκπαιδεύονται στην Κλινική το 1/3 του αριθμού των εκάστοτε πεμπτοετών φοιτητών της Ιατρικής Σχολής Αθηνών.

Εκπαίδευση ειδικευομένων

Η κλινική παρέχει πλήρη ειδικότητα Ορθοπαιδικής, ενώ μια ημέρα την εβδομάδα είναι αφιερωμένη στην εκπαίδευση. Υπάρχει πλήρες εκπαιδευτικό πρόγραμμα που περιλαμβάνει διαλέξεις, conference, ανάλυση περιπτώσεων θμησιμότητας και θνητότητας. Υπάρχει μεγάλη συμμετοχή εγνωσμένου κύρους Ορθοπαιδικών από τον Ακαδημαϊκό χώρο, το ΕΣΥ και τον ιδιωτικό τομέα. Η πρακτική εκπαίδευση περιλαμβάνει την συμμετοχή και εκτέλεση χειρουργικών επεμβάσεων υπό την εποπτεία των στελεχών της κλινικής.

Υπότροφοι από χώρες του εξωτερικού εκπαιδεύονται σε ειδικά αντικείμενα της Ορθοπαιδικής.

Ερευνητικό έργο

Η κλινική διατηρεί συνεργασία σε κλινικά, ερευνητικά και επιστημονικά προγράμματα με άλλα κέντρα εσωτερικού και εξωτερικού. Σήμερα είναι σε εξέλιξη οκτώ (8)ερευνητικά πρωτόκολλα.

Κλινικά Πρωτόκολλα:

1. Πρωτόκολλα ταχείας αποκατάστασης σε ασθενείς μετά ολική αρθροπλαστική ισχίου και γόνατος
2. Μητρώο καταγμάτων της Ε.Ε.Μ.Μ.Ο.
3. Πρωτόκολλο αντιμετώπισης περιπροθετικών λοιμώξεων αρθροπλαστικών
4. 17664-FOXTROT global Phase IIa study with BAY1213790 (anti-factor XIa antibody) for the prevention of venous thromboembolism in patients undergoing elective primary TKA
5. «A multicentre, randomised, double-blind, controlled, phase IIIb study to assess the efficacy and safety of Rivaroxaban 10mg od versus Enoxaparin 4000 IU for VTE PROphylaxis in NOn Major Orthopaedic Surgery. The PRONOMOS study»

6. 64179375THR2001 - Janssen new clinical trial on Subjects Undergoing Elective Total Knee Replacement Surgery
7. Extraction of DNA/RNA/Proteins from Primary Chondrocytes and Fibroblast-like Synovial Cells from OA Total Knee Arthroplasty Samples (Functional Genomics 2)
8. ARGO study Greece (for arthroplasty and the genetics of osteoarthritis)